**Не стать мишенью**

В мае грозы – не редкость. И самая большая опасность при грозе - поражение молнией. Чтобы избежать её, нужно знать, как себя вести во время ненастья.

Если гроза застала Вас:

* **в квартире, доме, здании:**

отключите все электроприборы и вытащите штекер наружной антенны из телевизора, прекратите телефонные разговоры;

закройте окна, двери и дымоходы, чтобы не было сквозняков;

не располагайтесь у окна, печи, камина, массивных металлических предметов, на крыше и на чердаке, не прикасайтесь к приборам отопления;

не принимайте ванну, душ, не мойте посуду.

* **На улице:**

покиньте открытое пространство и зайдите в любое здание;

не прикасайтесь к стенам. Держитесь вдали от любых проводов, не приближайтесь к молниеотводам;

не пользуйтесь мобильным телефоном. Не стойте вблизи высоких столбов, линий электропередачи, деревьев, рекламных щитов и т.д.;

нельзя бегать, ездить на велосипеде, мопеде, мотоцикле, роликах.

* **На открытой местности (в поле):**

не стойте на возвышенностях, у опор линий электропередачи и под проводами. Поищите яму или овраг;

если же никаких углублений поблизости нет – присядьте на корточки в позе эмбриона, руками обхватив колени;

не прячьтесь в стоге сена, соломы, в сараях;

не ходите босиком и не поднимайте над головой лопаты, тяпки, косы, удочки. Это токопроводящие предметы.

* **На водоеме:**

выйдите из воды, отойдите подальше от берега и спрячьтесь в укрытии;

если Вы находитесь в лодке, немедленно гребите к берегу. Когда это невозможно – осушите лодку, поднимите защитный тент, наденьте сухую одежду, подложите под себя спасательный жилет или сапоги;

рыбалку во время грозы необходимо прекратить, так как снасти являются проводником для электричества.

* **В машине:**

прекратите движение, оставайтесь в автомобиле;

закройте окна, опустите антенну, заглушите двигатель и переждите грозу в салоне автомобиля;

не дотрагивайтесь до ручек дверей и других металлических предметов, не стоит брать в руки мобильный телефон.

* **В лесу:**

держитесь подальше от высоких отдельно стоящих деревьев, не располагайтесь у костра, так как столб горячего воздуха – хороший проводник электричества. Чаще всего молния ударяет в дубы, тополя и вязы, реже – в березу и клен;

спрячьтесь между низкорослыми деревьями с густыми кронами. Кроме того, выбирая себе убежище, обратите внимание, чтобы рядом не было расщепленных деревьев, ранее пораженных грозой. Грунт на данном участке имеет высокую электропроводность, и удар молнии сюда еще раз весьма вероятен.